

Seminarier om arbetsmiljö och hälsa vid Karolinska Institutet

Organisatorisk rättvisa och hälsa

Fredag den 24 september kl. 13:00-16:00

Relationer på jobbet är en viktig del av arbetsmiljön som påverkar vår psykiska hälsa. Kan stress i form av till exempel höga krav leda till att risken för relationsproblem som konflikter ökar? Finns det sätt att skapa goda förutsättningar för bra relationer mellan medarbetare och mellan medarbetare och chefer på en arbetsplats?

Ulrich Stoetzer har i sin avhandling undersökt relationer på arbetet och dess betydelse för hälsan – både ur ett individperspektiv och ur ett organisatoriskt perspektiv.

Medverkande: Ulrich Stoetzer, med dr, Karolinska Institutet
Plats: Fatburen plan 2 (Stora Nassa), Västgötagatan 2, Stockholm

Mer information och anmälan:

<http://www.folkhalsoguiden.se/Utbildning.aspx?id=3795&cid=588&searchtext=&saitem=&soitem=>

Fysisk aktivitet och dess betydelse för hälsan

Torsdag den 21 oktober kl. 13:00-17:00

Fysisk aktivitet är ett effektivt sätt att förebygga och behandla fysisk, mental och stressrelaterad ohälsa. Med regelbunden fysisk aktivitet blir kroppen dessutom bättre rustad för att klara av både fysiska och mentala påfrestningar.

Vid seminariet presenterar Ingibjörg Jonsdottir, docent vid Institutet för stressmedicin i Göteborg, de senaste forskningsrönen kring den fysiska aktivitetens och inaktivitetens betydelse för hälsa och sjukdom kopplat till stress och hjärnans funktion.

Medverkande: Ingibjörg Jonsdottir, docent vid Institutet för stressmedicin i Göteborg

Mer information och anmälan:

<http://www.folkhalsoguiden.se/Utbildning.aspx?id=3796&cid=588&searchtext=&saitem=&soitem=>

Krav- och funktionsschema – en norsk metod för att bedöma arbetsförmåga

Fredag den 29 oktober kl. 09:00-16:00

I Norge använder företagshälsovården en metod som kallas Krav- och funktionsschema för att bedöma arbetsförmåga.

Schemat är en hjälp att identifiera områden där arbetstagarens funktionsförmåga understiger arbetskraven och kan ligga till grund för till exempel anpassningar av arbetet. Bedömningen utgår från ett strukturerat samtal mellan arbetstagare och arbetsledare eller chef. Samtalet leds av någon från företagshälsovården.

Metoden är utvecklad av Marijke Engbers som är företagsläkare, sjukgymnast och specialist i arbetsmedicin i Norge. På kursen presenterar hon metoden och deltagarna får testa att använda den genom praktiska övningar i grupp.

Medverkande: Marijke Engbers, företagsläkare och sjukgymnast, Modum Felles Bedriftshelsetjeneste, Norge

Mer information och anmälan:

<http://www.folkhalsoguiden.se/Utbildning.aspx?id=3623>

Bättre arbetsätt i kassan – ny metod för företagshälsovården

Fredag den 12 november kl. 13:00-16:00

Besvär i rörelseorganen är vanligt hos kassapersonal. Med hjälp av instrumentet Bättre arbetsätt i kassan (BASIK) kan företagshälsovården aktivt arbeta med att förebygga och lindra dessa besvär

BASIK gör det möjligt att bedöma personalens arbetsätt vid arbete i utgångskassa och identifiera om det finns behov av utbildning. Genom participativ ergonomi kan personalen vara med och identifiera om deras arbetsteknik och förhållningssätt till bland annat stress behöver förändras och i så fall hur.

Instrumentet består av fyra olika delar: ett observationsprotokoll av arbetsteknik, ett frågeformulär om stress, arbetsätt och besvär i rörelseorganen, ett frågeformulär om hur kassaarbetet är organiserat och en checklista om den fysiska utformningen. Vid seminariet presenteras dessa delar och tips och råd ges om hur man praktiskt kan använda instrumentet ute på arbetsplatser i handeln.

Medverkande: Malin Josephson, docent, beteendevetare och Peter Palm, ergonom, båda vid Arbets- och miljömedicin i Uppsala, och Katarina Kjellberg, ergonom med. dr, Karolinska Institutet

Mer information och anmälan:

<http://www.folkhalsoguiden.se/Utbildning.aspx?id=3800>

Bättre styrsystem i hemtjänsten – hur förenas goda arbetsförhållanden, ekonomi och kvalitet?

Fredag den 26 november kl. 13:00-16:00

Hemtjänsten har genomgått stora förändringar under senare år. Beställare och utförare har skilts åt och verksamheten bedrivs av ett stort antal utförare både i kommunal och privat regi.

Vid seminariet presenteras ett förslag till kvalitetsledningssystem för beställare av hemtjänst, där goda arbetsförhållanden ingår som en självklar del i omsorgskvaliteten. Dessutom redovisas olika typer av målkonflikter som kan uppstå mellan olika styrsystem, till exempel ekonomiska ersättningsystem och lagstiftning.

Vi diskuterar effekter av olika former av styrning i hemtjänsten och det föreslagna kvalitetsledningssystemets styrkor och svagheter.

Medverkande: Ingela Målqvist, personalvetare och utredare, Karolinska Institutet, Kalle Kraus, ek.dr, Ekonomiska forskningsinstitutet, Handelshögskolan, Stockholm

Mer information och anmälan:

<http://www.folkhalsoguiden.se/Utbildning.aspx?id=3799>